Enköping kommun 3 juni 2026

ANSÖKAN OM BIDRAG FRÅN BRIS

Bris region Mitt ansöker om 150 000 kr i bidrag för verksamhetsår 2027.

Bris region Mitt främjar goda, trygga och jämlika uppväxtvillkor för alla barn i Enköping. Det görs genom att erbjuda ett brett lågtröskelstöd genom den nationella stödlinjen för barn, som har öppet dygnet runt, samt ger stöd till barn på plats vid vår Brismottagning i Stockholm. Via Brismottagningen erbjuder vi ett fördjupat individuellt stöd, föräldraskapsstöd och gruppstöd för barn. Genom att göra barns röster hörda stärker vi barns rättigheter i samhället. För att möta det behov av stöd som barn och unga har idag och för att kunna fortsätta med vårt viktiga arbete, ansöker vi om ekonomiskt bidrag för år 2027.

Bris driver den nationella stödlinjen för barn – ett lättillgängligt lågtröskelstöd för alla barn upp till 18 år. Under 2025 har Bris haft 62 935 stödjande samtal med barn via chatt, sms, telefon, mejl och på Bris mottagningar. Samtalen till den nationella stödlinjen för barn kommer dygnets alla timmar och ökar främst under kvällar och helger. Tider då barn inte går i skolan. En kombination av utökade öppettider, fler kontaktvägar och fler kuratorer har genom åren resulterat i en stärkt tillgänglighet för stödsökande barn och medfört en stor ökning av antalet stödjande samtal. Under 2025 har Bris inte haft möjlighet att öka tillgängligheten, då tillgängliga resurser varit något lägre än året innan. Det har medfört att samtalsökningen avstannat. Efterfrågan på stöd från Bris är fortsatt hög och det är tydligt att barn både behöver och vill ha tillgång till lättillgängligt professionellt stöd.

När barn berättar finns det hopp – men det kräver att vuxna agerar. I samtalen till Bris är barnets egen kraft alltid närvarande. Trots utsatthet, svåra livssituationer och symtom på psykisk ohälsa återkommer barns starka vilja till förändring och en längtan efter att må bra och kunna se en ljusare framtid. Det som ofta saknas är vuxna som agerar för att se till att barns rättigheter efterlevs.

På Bris mottagning i Stockholm kan barn träffa en kurator för samtalsstöd. I det individuella stödet söker barnet själv eller tillsammans med vårdnadshavare ett icke-anonymt samtalsstöd. Bris gruppstöd erbjuder barn att träffa andra i en liknande situation. Stödet skapar igenkänning, bekräftelse och minskar känslan av ensamhet. Barnet får verktyg att bearbeta sina upplevelser och hitta strategier för att hantera vardagen, här och nu och på sikt. Gruppstödet riktar sig till specifika målgrupper bland annat barn som bor i familjehem och familjer där en förälder tagit sitt liv.

På Brismottagningen bedrivs ett lokalt och nära arbete med psykosocialt fokus vars syfte är att ge stöd till barn och unga för att åstadkomma positiva förändringar i barnets livssituation. Stödet bedrivs både i ett förebyggande och stödjande syfte genom rådgivning och samtal; enskilt, tillsammans med barnets närstående eller i samarbete med andra professionella i barnets nätverk. Genom mottagningen kan Bris erbjuda barn och unga ett lokalt och brett stöd med fokus på handling och förändring. Barnet kan också få stöd i kontakten med myndigheter, exempelvis socialtjänst eller vård.

Bris – Barnens rätt i samhället
Sankt Eriksgatan 113, 113 43 Stockholm
Tel: 08-598 888 00
www.bris.se | Org.nr: 80 20 13-3420
PG: 90 15 04-1 | BG: 901-5041

Enköping kommun 3 juni 2026

Att ge stöd till barn och unga i utsatta situationer kräver kunskap och kompetens. På Bris jobbar professionella kuratorer som lyssnar, stöttar och stärker barn i att hantera sin situation – och att få mer hjälp om det behövs.

Samtal hjälper i stunden och har en effekt på längre sikt. Bris stödverksamhet hjälper barn att skapa en ny bild av sig själva och få strategier att klara av svårigheter, vilket också ökar känslan av sammanhang. Att få adekvat stöd i en svår situation möjliggör att barnet blir aktör i sitt eget liv och mindre ensamt. En viktig effekt är också att barnet får en god erfarenhet av att få stöd av en vuxen, vilket ökar förtroendet för vuxna. Samtidigt kan ens mående och situation förändras till det bättre genom stödinsatser.

Bris stöd kompletterar befintliga stödinsatser Bris stöderbjudande till barn är unikt. Alla stödformer Bris erbjuder är utvecklade tillsammans med barn och i samtalen är barnet alltid medskapare till stödinsatsen. Att den nationella stödlinjen aldrig stänger innebär att vi kan möta ett barn precis när barnet själv behöver det och är mottaglig för att ta emot stöd. Att vi dessutom erbjuder ett fördjupat stöd på Brismottagningen innebär att varje enskilt barn har möjlighet att få ett stöd som passar precis det barnet. Stödet ges på grupp- eller individnivå, digitalt eller fysiskt, genom erfarenhetsutbyte tillsammans med andra barn eller direkt i samtal med en kurator. Stödet barn får sker utifrån en helhetssyn på barnets liv och hälsa, i samspel med hälso-och sjukvård och socialtjänst och elevhälsa. Genom det tillgängliga och hälsofrämjande stödet Bris erbjuder kompletterar vi kommunens eget arbete med trygghetsskapande och förebyggande insatser.

”Jag ska alltid skriva här om de är något är så tacksam över att ni finns och att jag kan få hjälp”
– Ett barn i samtal med Bris

Bris nätverk möjliggör tvärsektionell samverkan. Genom Bris nätverk får professionella som arbetar med och för barn möjligheter att mötas, dela erfarenheter och utveckla samarbeten. I region Mitt bjöd nätverket under 2025 in till träffar i Stockholm och Eskilstuna. Bris Barnrapport samt tidiga insatser för att främja psykisk hälsa var några teman som träffarna uppehöll sig vid. Det unika med Bris nätverk är att det samlar människor över professionsgränser - allt från politiker, socialtjänsthandläggare, civilsamhällesaktörer och tjänstepersoner från såväl kommun och region är med i nätverket. På så vis får de möjlighet att träffas och föra dialog om gemensamma frågor. Efter årets nätverksträffar har vi fått ta del av berättelser om hur träffarna skapar ringar på vattnet i form av att nya samverkanspartners identifieras och att träffarna ger inspiration för fortsatt arbete. En kommun har även berättat att de lyft in barnsyn på mötesdagordningen för att stärka barnrättsperpektivet och komma ihåg frågan "hur blir det här för barnet?" i det dagliga arbetet. Idag är över 3200 medlemmar i Bris nätverk i region Mitt och vi kommer fortsätta bjuda in nätverket till kostnadsfria nätverksträffar med fokus på aktuella barnrättsfrågor även under kommande år.

Bris – Barnens rätt i samhället
Sankt Eriksgatan 113, 113 43 Stockholm
Tel: 08-598 888 00
www.bris.se | Org.nr: 80 20 13-3420
PG: 90 15 04-1 | BG: 901-5041

Enköping kommun 3 juni 2026

"Jag har i flera år deltagit på era nätverksträffar och tycker att de är väldigt givande att delta på. Mixen av information och möjlighet till nätverkande är mkt värdefull."
– Skolkurator efter en nätverksträff

Utskick till skolor stärker kunskap och bidrar till jämlika uppväxtvillkor

Under sommaren pausas skola, fritidsaktiviteter, och möten med viktiga vuxna i barns liv. Det gör att behovet av stöd ökar på sommaren, vilket vi också ser i antalet samtal till den nationella stödlinjen under sommaren. Det är därmed av stor vikt att barn vet var de ska vända sig för att prata med en vuxen. Därför skickar Bris ut en pysselbok till Sveriges alla tredjeklassare; ett sätt att nå ut med information om att Bris stöd finns dygnet runt.

Bris skolhandbok syftar till att ge råd och stöd till professionella inom skolvärlden i deras viktiga uppdrag att upptäcka och synliggöra barn som far illa. Handboken är framtagen på efterfrågan av lärare och fritidspedagoger som önskat verktyg för att prata med barn om känsliga ämnen. Årligen skickas handboken ut till alla grund- och gymnasieskolor i regionen. Skolutskicket med handboken innehåller också informationsmaterial om Bris stöd riktat till barn och unga, exempelvis affischer och broschyrer att sprida på skolorna.

Fler vuxna som står upp för barnets rättigheter

Bris stärker samhället för barn genom att skapa engagemang, höja kunskap och fungera som en samlande kraft för barnets rättigheter. Det handlar om att skapa bättre samhällen för alla barn alltid. 2025 bidrog över 200 volontärer i region Mitt med över 2000 timmars ideellt arbete. Under året har våra volontärer exempelvis föreläst på skolor i Karlstad, Filipstad, Stockholm och Södertälje. De har också funnits på plats vid bland annat Comic con, Haningedagen, Järfällafestivalen och under Pride Stockholm. Genom att föreläsa i skolor, synas på idrottsevenemang och sprida Bris budskap på olika platser ökar de kännedomen om Bris och står upp för barns rättigheter.

Ökat mod att agera tack vare Bris insatser

Varje år tar Bris del av berättelser som vittnar om hur våra insatser bidragit till kunskap och mod att agera. Professionella berättar om hur de blivit stärkta i sitt arbete och fått en förändrad barnsyn efter Bris utbildningar. Vi har fått berättelser om hur den nya kunskapen från Bris bidragit till nya arbetssätt och berättelser om hur professionella känt sig tryggare att prata med barn och fått kraft till att uppmärksamma utsatthet tidigare.

Tack vare kunskapen har fler barn fått möjlighet att fångas upp tidigt.

Det stöd Bris erbjuder står i direkt proportion till de ekonomiska bidrag vi får. Vi hoppas att ni vill stötta Bris viktiga arbete ekonomiskt under året för att vi ska kunna fortsätta arbetet för ett bättre samhälle för barn!

Bris – Barnens rätt i samhället
Sankt Eriksgatan 113, 113 43 Stockholm
Tel: 08-598 888 00
www.bris.se | Org.nr: 80 20 13-3420
PG: 90 15 04-1 | BG: 901-5041

Enköping kommun 3 juni 2026

BRIS – BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Bris arbete leder till att

- Barn får stöd och hjälp, blir lyssnade på och får strategier för att må bra
- Barns röster blir hörda
- Barns delaktighet och inflytande stärks
- Kunskapen om barns livssituation och rättigheter ökar
- Engagemanget för barn stärks
- Barn får hopp och framtidstro

Bris utbildningar stärker vuxnas förmåga att agera

Med barns röster som grund erbjuder vi, genom våra utbildningar, unik kunskap, ett tydligt barnperspektiv och förankring i samhället – för att göra det enklare att vara en viktig vuxen i barns liv. Under året har våra föreläsningar belyst bland annat samtal med barn och unga, barns rättigheter och jämlika uppväxtvillkor samt om barns fritid och psykiska hälsa. Läs mer här https://www.bris.se/om-bris/utbildningar/

Ny samtalsguide stärker vuxna i svåra samtal med barn

I förskolan är samtal, tillsammans med lek, trygghet och närvaro, ett viktigt perspektiv för att upptäcka och förstå ett barns behov. Samtal sker hela tiden, men en del av dem kan av olika anledningar vara extra utmanande. Hur kan du känna dig ännu tryggare i din roll när du ska prata med barn om svåra ämnen såsom sorg, kris eller utsatthet? Hur kan du öka möjligheten att barn vill prata och berätta? Det och mer därtill hoppas vi att vårt samtalsguide *Samtal i förskolan* ska ge svar på. Se guidens lanseringsseminarium här
https://www.youtube.com/watch?v=8ApfhAeCFJk

Stöd till familjehemsplacerade barn stärker friskfaktorer

Familjehemsplacerade barn och unga har ofta erfarenhet av många och svåra upplevelser under uppväxten. Barn som bor i familjehem har rätt till information, delaktighet och stöd som är anpassat efter deras situation. För att bidra till detta har Bris under förra året tagit fram en pysselbok särskilt riktad till barn som bor i familjehem för att förklara barnets rättigheter, uppmuntra till reflektion och visa att barnet inte är ensamt. Med pysselboken vill Bris skapa en låg tröskel för samtal och samtidigt stärka barnets känsla av trygghet och egen röst.

Bris stärker vuxna runt barn, både genom information på bris.se, i sociala medier, i böcker och i rapporter. På vardagar kan vuxna som är oroliga för ett barn i sin närhet ringa Bris vuxentelefon – om barn, Idrottsledarlinjen eller Bris stödlinje på arabiska för vuxna med frågor om barn i sin närhet. Både privatpersoner och professionella kontaktar Bris vuxenstöd. Läs mer om Bris vuxenstöd här
https://www.bris.se/for-vuxna/bris-stodlinjer-for-vuxna-om-barn/

Bris – Barnens rätt i samhället
Sankt Eriksgatan 113, 113 43 Stockholm
Tel: 08-598 888 00
www.bris.se | Org.nr: 80 20 13-3420
PG: 90 15 04-1 | BG: 901-5041